

PROGRAM VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE ZAMĚŘENÉ NA RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Při tvorbě konkrétního programu reagujeme na aktuální situace v třídním kolektivu.
Úzce spolupracujeme s třídním pedagogem a školním metodikem prevence.

VYPLOUVÁME HRAČKA JMÉNEM POČÍTAČ

Počáteční vztah **vzájemné důvěry, bezpečí, pravidla**, poznání sebe sama, svých potřeb i vnímání potřeb druhých.

Prevence netolismu, podpora kritického myšlení v souvislosti s využíváním internetu a sociálních sítí. Bezpečný pohyb v online prostředí,



4.

JÁ MEZI OSTATNÍMI VZHŮRU NA 2. STUPEŇ

Prevence šikany ve školním prostředí, budování zdravých vztahů ve třídě, **podpora, komunikace, spolupráce**.

Podpora žáků, **nové povinnosti, zodpovědnost, osamostatnění, změny**.



5.

VYPLOUVÁME NA 2. STUPNI TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ

Důvěra, bezpečí, komunikace, spolupráce, zdravé vztahy v kolektivu.

Posilování vědomí sounáležitosti.

Prevence šikany, rozvíjení **vzájemné spolupráce, skupina a kolektiv**.



6.

KDYŽ SE NĚKDO TOPÍ

Prevence šikany ve škole, budování kolektivního vědomí a zodpovědnosti. Agresivní chování ve školním prostředí. Pochopení příčin šikany, možnosti řešení a **uvědomění si spoluzodpovědnosti za klima ve třídě**.



7.

Od 2. pololetí 7. ročníku se témata volí na základě individuálních potřeb daného třídního kolektivu.

O tématu nerozhoduje lektor, vybírá se po domluvě s konkrétním třídním kolektivem a třídním pedagogem.



VÝBĚROVÁ TÉMATA:

JENOM POHLED NESTAČÍ

Intolerance, rasismus, xenofobie, extremismus, respekt, předsudky.

JÁ A TY

Mezilidské a partnerské vztahy, rozvoj komunikace, empatie, vzájemné naslouchání a porozumění. Uvědomění si odlišností mezi muži a ženami.

ŽIJEME ONLINE

Současné trendy, volnočasové aktivity, internet, bezpečný pohyb po kyberprostoru, pochopení rozdílů mezi virtuálním a online světem. Kritické myšlení.

TAJEMSTVÍ DUŠE

Téma duševního zdraví, wellbeingu, psychické (ne)pohody a duševního onemocnění.

NEBEZPEČNÉ BEZPEČNĚ

Trávení volného času, bezpečí, adrenalin, pocit zodpovědnosti za sebe i své okolí, uvědomování si rizik.

NA TĚLO

Partnerství, prevence rizikového sexuálního chování.

ZRCADLO, ZRCADLO...

Fenomén ideálu krásy, nastavení současné společnosti, kritické myšlení, poruchy příjmu potravy, sebepojetí.

O RODIČÍCH A DĚTECH

Rozvoj komunikačních dovedností, vztahy mezi dětmi a rodiči, konstruktivní řešení konfliktů, rozvoj empatie, tolerance a vzájemného naslouchání.

JÁ MEZI LIDMI

Rozvoj komunikačních dovedností, vzájemné naslouchání, schopnost argumentace a empatie. Praktické nácviky odmítání, konstruktivní řešení konfliktů a rozpoznávání komunikačních chyb.

ZTRÁTY, SOUČÁST ŽIVOTA

Téma ztráty v jejich různých podobách - ztráta věci, přátel, koníčků, rozvod rodičů, úmrtí.

UVOLNĚTE SE, PROSÍM

Zvládání stresových situací a vlastních emocí, psychohygiena, posilování psychické odolnosti

NEMŮŽU ŽÍT BEZ

Závislosti, drogy, netolismus, gambling.